

あきる野市民プール プール予定表（11月前半）

2025年10月17日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース									
		2														
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域									
		4														
		5														
		6	優先				障がい者・歩行者優先コース									
2	日	1	ライフ・ビ・ソング 青梅			往復コース										
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域			自由遊泳区域										
		4												自由遊泳区域		
		5														
		6	障がい者・歩行者優先コース													
3	月	1	往復コース													
		2														
		3	自由遊泳区域													
		4														
		5														
		6	障がい者・歩行者優先コース													
4	火	1	自由遊泳区域							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域				
		2														
		3	往復コース													
		4														
		5												自由遊泳区域		
		6														
5	水	1	さくら会			自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング			
		2	往復コース													
		3	往復コース			往復コース										
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
6	木	1	すいすい 水泳	水麗会		さざんか		自由遊泳区域								
		2		往復コース												
		3	往復			往復コース										
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
7	金	1	すいれん			自由	水中運動金曜		自由遊泳区域		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ			
		2	往復コース													
		3	往復コース			往復コース										
		4														
		5														
		6	自由遊泳区域													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			

自由遊泳区域 往復コース 団体利用 教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！

料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。

プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！



あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。

あきる野市民プール プール予定表（11月前半）

2025年10月17日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												
8	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復																		
		2																							
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域																		
		4																							
		5	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース																		
		6	優先																						
9	日	1	往復コース																						
		2																							
		3	自由遊泳区域																						
		4																							
		5	障がい者・歩行者優先コース																						
		6																							
10	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域															
		2	往復コース				往復コース																		
		3																							
		4	往復コース				往復コース																		
		5																							
		6	自由遊泳区域																						
11	火	1	休館日																						
		2																							
		3																							
		4																							
		5																							
		6																							
12	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング												
		2																							
		3	往復コース																						
		4																							
		5	自由遊泳区域																						
		6																							
13	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか	自由遊泳区域																		
		2	往復コース																						
		3	往復コース				往復コース																		
		4																							
		5	自由遊泳区域																						
		6																							
14	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ															
		2				往復コース																			
		3	往復コース				往復コース																		
		4																							
		5	自由遊泳区域																						
		6																							
15	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース																	
		2																							
		3	自由	往復コース		ライフビーク 青梅 往復コース		自由遊泳区域																	
		4																							
		5	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース																		
		6	優先																						
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《エンジョイ水中運動》 毎週 月 曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に
合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。